

Die **BEWEGUNGSOASE** bietet Ihnen die Möglichkeit aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu unternehmen. Dabei unterstützt Sie ein hochqualifiziertes Therapeuten-Team.

Praxisgemeinschaft Bewegungsoase

Lugner City – Ärztezentrum West, Gablenzgasse 11 / 2. OG, 1150 Wien



TANJA GANSTER

Ergotherapeutin,
Bobath-Therapeutin,
Tel: 0676/355 07 87
Tätigkeiten:
Abteilung für Neurologie
am LKH St. Pölten;
Haus der Barmherzigkeit



MAG. DR. BIRGIT PAUL

Klinische- und
Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision,
Integrative Gestalttherapie
Tel: 0699/11 27 73 91
Tätigkeiten:
Psychosomatisches Zentrum
Waldviertel,
Ambulante Rehabilitation,
Physikalische Medizin und
Rehabilitation-AKH Wien

Teilnahmevoraussetzung:

Wunsch den eigenen Weg zu entdecken, Neugier, Interesse
Eine Anzahlung von 150 € ist für eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Termin:

Samstag, 17.9.2011: 15:00 – 17:00 • **Sonntag, 18.9.2011:** 10:00-12:00 und 15:00-17:00

Kosten:

(Material inkl.): € 420.- ; ermäßigte Seminargebühr nach persönlicher Rücksprache.
Nach Bestätigung der Anmeldung (wegen begrenzter Teilnehmerzahl) Einzahlung auf das Konto 29543112300, BLZ 20111, Erste Bank, lautend auf Mag. Dr. Birgit Paul Verwendungszweck: Intensivseminar

Teilnehmerzahl:

mindestens 3 - maximal 6 Personen

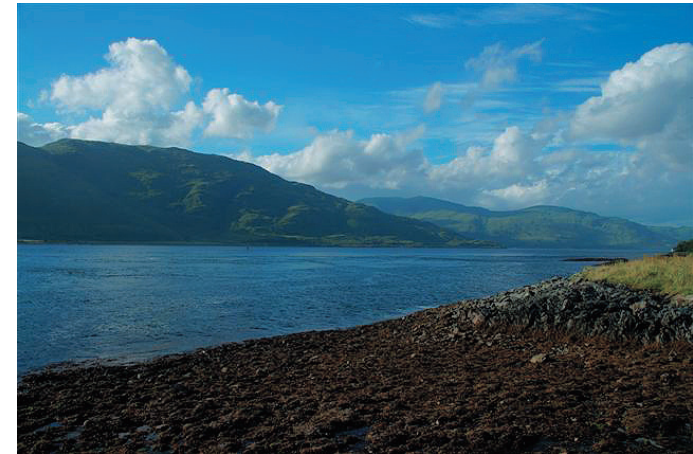
Anmeldung und Anfrage:

Mobil (siehe oben) oder per Email an b.paul@bewegungsoase.at,
bzw. t.ganster@bewegungsoase.at oder tanja.ganster@gmx.net

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, die Angaben beziehen sich aber auf Angehörige beider Geschlechter.



INTENSIVSEMINAR für chronisch körperlich kranke Menschen Entwicklung durch Kreativität



Barrierefreier Zugang

Intensivseminar für chronisch körperlich kranke Menschen Entwicklung durch Kreativität

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Menschen und deren Angehörige, deren Erkrankung eine dauerhafte und konsequente Behandlung erfordert (z.B.: neurologische Krankheitsbilder, chronische Schmerzen). Das Leben hat sich verändert, Probleme in Bereichen wie Partnerschaft und Familie, Erwerbsfähigkeit oder aktive Freizeitgestaltung können entstehen. Manchmal besteht der Eindruck nicht weiterzukommen, Gefühle der Ausweglosigkeit, Angst, Gereiztheit oder Verzweiflung entwickeln sich. Der Körper reagiert mit reduzierter Immunabwehr, Schlafstörungen oder Erschöpfung.

Inhalt

In aufbauenden Einheiten werden mit kreativen Materialien, wie Ton und Malfarben angeleitete Übungen, wie Achtsamkeit, Gemeinschaftsbild zu folgenden Themen umgesetzt:

- Körperwahrnehmung
- Körperbild
- Selbstakzeptanz
- Berührung
- Kontakt zu anderen in der veränderten Rolle



Ziel

Aktivität und Kreativität haben heilende Wirkung, wenn sie persönlich zu dem Menschen passen und gezielt ausgewählt sind. Das Entdecken und Nutzen der eigenen Kreativität soll:

- das sensomotorischen Training erleichtern,
- durch einen veränderten Zugang zur Behandlung motivieren,
- (Wieder)erkennen des eigenen Potentials ermöglichen
- und Entwicklungsmöglichkeiten- und Perspektiven im Leben schaffen.

Wir unterstützen Sie nach Ihren individuellen Voraussetzungen im Entdecken Ihres persönlichen Potentials und Ihrer Interessen in vertrauensvoller Atmosphäre!

